

Tendencias del consumo en estudiantes de nivel medio y medio superior del Estado de Querétaro¹

Jorge Ameth Villatoro Velázquez²
Miguel Ángel Martínez Caballero³
Jesús López Luna⁴
Ernesto Becerra Rivera⁵

Introducción

El estado de Querétaro ha mostrado un consumo de tabaco y alcohol similar al de la Ciudad de México y, en el caso del consumo de drogas médicas e ilegales, los porcentajes son ligeramente menores (SESEQ, 2001; Martínez, Garfias, Cíntora y cols, 2003). Adicionalmente, en el estado se encuentra un acercamiento entre los porcentajes de consumo de los hombres y de las mujeres. En el marco de tener un seguimiento constante de la evolución de la problemática del consumo de drogas en el estado de Querétaro, se realiza la presente encuesta, manteniendo los estándares de las encuestas de estudiantes que se realizan cada 3 años en la Ciudad de México, lo que permite la comparación no solo a lo largo del tiempo, sino con los estudios realizados en diversas zonas del país con esta metodología.

Método

La metodología empleada es similar a la de los estudios de la Ciudad de México, (Villatoro, Medina-Mora, Rojano, et al., 2002), El marco muestral fueron los registros oficiales de las escuelas de enseñanza media y media superior, que se encuentran en una base de datos computarizada. El diseño de muestra ha sido estratificado (secundaria y bachillerato), bietápico y por conglomerados, las unidades de selección en la primera etapa fueron las escuelas y después el grupo escolar al interior de éstas. Se planeó por conglomerados (grupos) con la intención de aprovechar de la mejor manera los tiempos de los aplicadores y disminuir costos de trabajo de campo. Los resultados obtenidos son representativos para el total del estado. La muestra obtenida de grupos y alumnos es autoponderada, con objeto de facilitar el mecanismo de estimación y el procesamiento de datos.

De los 2700 estudiantes que constó la muestra considerada (prevalencia del 2%, tasa de no respuesta del 15%, y un error absoluto del 0.001), se aplicó a un total de 2,494 alumnos.

El instrumento ha sido previamente validado y sus indicadores principales se han mantenido en las diversas encuestas, además de que se basan en los indicadores propuestos por la OMS, lo que permite hacer comparaciones internacionales.

El diseño operativo de las encuestas, en términos globales, incluye un coordinador central y 10 encuestadores. En la capacitación a encuestadores y supervisores, se pone especial cuidado en que los encuestadores sepan transmitir instrucciones que garanticen a los alumnos la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas.

Resultados

En el caso de las secundarias, con relación al estudio estatal que se hizo en 1991, se notan también importantes incrementos en el consumo de sustancias. El consumo de cualquier droga es del

¹ La presente investigación fue realizada con el apoyo de la LIII legislatura del Estado de Querétaro, del Colegio de Bachilleres del Estado de Querétaro y por la Unidad de Servicios de Educación Básica en el Estado de Querétaro.

² Investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

³ Investigador en adicciones y salud del Estado de Querétaro

⁴ Director Académico del Colegio de Bachilleres del Estado de Querétaro

⁵ Director de la Unidad de Servicios de Educación Básica del Estado de Querétaro

7.3% en hombres y 5.4% para las mujeres. En lo que se refiere a las preferencias por droga, para los hombres, la droga de mayor consumo es la marihuana y le siguen los inhalables; en cuanto a las mujeres, ellas prefieren primero los tranquilizantes y después a los inhalables (Tabla 1).

En relación al consumo de alcohol, cerca de cuatro adolescentes de cada diez ya lo han probado. Para el tabaco son casi 3 de cada 10, lo que llama más la atención es que el 12.7% abusan del alcohol (consumen 5 copas o más en una sola ocasión), por lo menos 1 vez al mes.

Para el bachillerato, los resultados indican un incremento importante en el consumo alguna vez de drogas, el consumo de cualquier droga, se incrementa en más de un 6% en el caso de los hombres y en un 2.7% en el caso de las mujeres. Las drogas que más se incrementan son la marihuana y la cocaína para ambos sexos. En términos de preferencias, para los hombres las drogas de mayor preferencia es la marihuana (14.2%) y le sigue la cocaína (10.8%); para las mujeres, la droga más preferida es la marihuana (5.1%) y le siguen los tranquilizantes (4.6%). Es importante señalar que por cada dos usuarios hombres hay una usuaria y que el consumo en el último mes en esta población es de 8.5% en los hombres y de 3.9% en las mujeres.

En cuanto al consumo de alcohol y tabaco, los índices de consumo son muy similares a la Ciudad de México y, aunque es más elevado en el caso de los hombres, las diferencias en los porcentajes son mucho menores, especialmente para el consumo de alcohol (Tabla 2).

Conclusiones

Es preocupante ver el incremento sostenido que ha tenido el consumo de drogas en esta población (SESEQ, 2001, Martínez y cols. 2003), especialmente resulta importante ver que los niveles de consumo son muy similares a los de grandes urbes (Villatoro y cols., 2003), aunque sigue existiendo una clara diferenciación entre hombres y mujeres (las mujeres consumen menos).

Asimismo, el contar con estos indicadores permite evaluar la magnitud del fenómeno en el estado y como paso subsiguiente se vuelve necesario evaluar cómo se presentan los diferentes factores de riesgo y protección en esta población y la forma como se asocian directamente con el consumo de drogas.

También resulta conveniente el fortalecimiento de programas preventivos que vinculen a la familia y a la escuela con objeto de reforzar el papel que juegan cada uno de estos ámbitos, no solo en el adolescente sino también en el niño.

Asimismo, es conveniente mantener un monitoreo similar en los diferentes estados del país (con metodologías y procedimientos de selección similares), con mediciones regulares, se recomienda cada 3 años, que permitan analizar la evolución del fenómeno del consumo de drogas.

Referencias

Martínez, MA., Garfías, A., Cíntora, R., Villatoro, J. y Medina-Mora, ME (2003). El consumo de drogas en estudiantes de bachillerato del Estado de Querétaro. En: CONADIC (Ed.) Observatorio Mexicano en tabaco, alcohol y otras drogas 2002. México, D.F.

Medina-Mora, ME.; Rojas, E.; Juárez, F.; Berenzon, S.; Carreño, S.; Galván, J.; Villatoro, JA; López, EK.; Olmedo, R.; Ortiz, E. y Ñequis, G. (1993): Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la República Mexicana. *Salud Mental*. 16, 3:2-8.

SESEQ, UAQ, INP: Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Estudiantes de las Escuelas de Bachillerato de la UAQ. Reporte Medición Otoño 2000. SESEQ, UAQ, INP. México, 2001

Villatoro, J. Medina-Mora, ME, Rojano, C. Fleiz, C. Bermúdez, P, Castro, P. y Juárez, F. (2001). ¿Ha cambiado el consumo de drogas en los estudiantes? Resultados de la encuesta de estudiantes: Medición otoño del 2000. *Salud Mental*, 25(1): 43-54.

TABLA 1

PREVALENCIAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIAS PÚBLICAS DE QUERÉTARO

SECUNDARIAS Droga	Hombre		Mujer		Total	
	N	% col.	N	% col.	N	% col.
Alguna vez						
Anfetaminas	5	1	9	1.6	14	1.3
Tranquilizantes	5	1	13	2.2	18	1.7
Mariguana	18	3.5	10	1.7	28	2.6
Cocaína	11	2.2	6	1	17	1.6
Crack	2	0.4	5	0.9	7	0.6
Alucinógenos	2	0.4	9	1.6	11	1
Inhalables	16	3.1	12	2.1	28	2.6
Sedantes	1	0.2	4	0.7	5	0.5
Heroína	2	0.4	5	0.9	7	0.6
Cualquier droga	37	7.3	31	5.4	68	6.3
Cualquier droga médica	9	1.8	20	3.5	29	2.7
Cualquier droga ilegal	33	6.5	18	3.1	51	4.7
Veces que ha consumido drogas						
1 a 2 veces	19	3.7	11	1.9	30	2.8
e a 5 veces	6	1.2	6	1	12	1.1
6 a 10 veces	6	1.2	10	1.7	16	1.5
11 a 49 veces	4	0.8	1	0.2	5	0.5
50 ó más veces	2	0.4	3	0.5	5	0.5
Tabaco	197	38.8	114	19.7	311	28.6
Alcohol alguna vez	221	43.5	197	34.1	418	38.5
Alcohol abuso	75	14.8	63	10.9	138	12.7
Ultimo año						
Anfetaminas	3	0.6	6	1	9	0.8
Tranquilizantes	3	0.6	8	1.4	11	1
Mariguana	11	2.2	6	1	17	1.6
Cocaína	4	0.8	5	0.9	9	0.8
Alucinógenos	1	0.2	5	0.9	6	0.6
Inhalables	8	1.6	7	1.2	15	1.4
Sedantes	1	0.2	2	0.3	3	0.3
Heroína	2	0.4	4	0.7	6	0.6
Cualquier droga	21	4.1	21	3.6	42	3.9
Cualquier droga médica	6	1.2	13	2.2	19	1.7
Cualquier droga ilegal	19	3.7	13	2.2	32	2.9
Tabaco	135	26.6	65	11.2	200	18.4
Alcohol	116	22.8	98	17	214	19.7
Ultimo mes						
Anfetaminas	2	0.4	4	0.7	6	0.6
Tranquilizantes	2	0.4	5	0.9	7	0.6
Mariguana	6	1.2	3	0.5	9	0.8
Cocaína	3	0.6	4	0.7	7	0.6
Alucinógenos	1	0.2	5	0.9	6	0.6
Inhalables	7	1.4	6	1	13	1.2
Sedantes	1	0.2	2	0.3	3	0.3
Heroína	2	0.4	2	0.3	4	0.4
Cualquier droga	13	2.6	13	2.2	26	2.4
Cualquier droga médica	4	0.8	8	1.4	12	1.1
Cualquier droga ilegal	12	2.4	8	1.4	20	1.8
Tabaco	61	12	34	5.9	95	8.7
Alcohol	104	20.5	92	15.9	196	18

TABLA 1

PREVALENCIAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DE QUERÉTARO

	Hombre		Mujer		Total	
	N	% col.	N	% col.	N	% col.
BACHILLERATO						
Alguna Vez						
Anfetaminas	29	4.5	18	2.4	47	3.3
Tranquilizantes	29	4.5	35	4.6	64	4.5
Mariguana	92	14.2	39	5.1	131	9.3
Cocaína	70	10.8	24	3.2	94	6.7
Crack	29	4.5	10	1.3	39	2.8
Alucinógenos	18	2.8	13	1.7	31	2.2
Inhalables	40	6.2	34	4.5	74	5.3
Sedantes	8	1.2	8	1.1	16	1.1
Heroína	12	1.9	6	0.8	18	1.3
Cualquier droga	143	22.1	90	11.8	233	16.5
Cualquier droga médica	51	7.9	45	5.9	96	6.8
Cualquier droga ilegal	126	19.5	70	9.2	196	13.9
Veces que ha consumido drogas						
1 a 2 veces	54	8.3	40	5.3	94	6.7
e a 5 veces	22	3.4	24	3.2	46	3.3
6 a 10 veces	19	2.9	12	1.6	31	2.2
11 a 49 veces	24	3.7	5	0.7	29	2.1
50 ó más veces	24	3.7	9	1.2	33	2.3
Tabaco alguna vez	389	60.1	352	46.3	741	52.6
Alcohol alguna vez	437	67.5	471	61.9	908	64.5
Abuso de Alcohol	213	32.9	164	21.6	377	26.8
Ultimo Año						
Anfetaminas	13	2	9	1.2	22	1.6
Tranquilizantes	17	2.6	18	2.4	35	2.5
Mariguana	49	7.6	19	2.5	68	4.8
Cocaína	41	6.3	15	2	56	4
Alucinógenos	11	1.7	8	1.1	19	1.3
Inhalables	19	2.9	13	1.7	32	2.3
Sedantes	4	0.6	5	0.7	9	0.6
Heroína	6	0.9	3	0.4	9	0.6
Cualquier droga	86	13.3	47	6.2	133	9.4
Cualquier droga médica	18	2.8	19	2.5	37	2.6
Cualquier droga ilegal	75	11.6	36	4.7	111	7.9
Tabaco	277	42.8	242	31.8	519	36.9
Alcohol	309	47.8	298	39.2	607	43.1
Ultimo Mes						
Anfetaminas	8	1.2	9	1.2	17	1.2
Tranquilizantes	10	1.5	14	1.8	24	1.7
Mariguana	27	4.2	9	1.2	36	2.6
Cocaína	16	2.5	7	0.9	23	1.6
Alucinógenos	6	0.9	4	0.5	10	0.7
Inhalables	15	2.3	5	0.7	20	1.4
Sedantes	3	0.5	3	0.4	6	0.4
Heroína	5	0.8	3	0.4	8	0.6
Cualquier droga	55	8.5	30	3.9	85	6
Cualquier droga médica	27	4.2	24	3.2	51	3.6
Cualquier droga ilegal	47	7.3	18	2.4	65	4.6
Tabaco	173	26.7	143	18.8	316	22.4
Alcohol	256	39.6	243	31.9	499	35.4